

PETTICOAT **Tanz-** und **Fitness-** Programme 2023/2024

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	16.15-17.15 Uhr Tanzmäuse 17.15-18.15 Uhr Rock'n'Roll Kids in Straßdorf Marianna	9.30-10.45 Uhr Cardio Aktiv Straßdorf Elke P.	15.00-16.00 Uhr Tanzmäuse 16.00-17.00 Uhr Rock'n'Roll Kids in Lindach Marianna	9.30-10.30 Uhr Cardio Aktiv Senioren nur noch Herbst 2023 Straßdorf Elke
17.30-18.30 Uhr Indoor Cycling 18.45-19.45 Uhr Indoor Cycling Straßdorf, Empore <i>Nov.-März</i> Birgit + Uwe	17.30-18.30 Uhr Indoor Cycling Andy 18.45-19.45 Uhr Indoor Cycling Straßdorf, Empore Elke P. <i>Nov.-März</i>	15.00 Uhr (Nordic-) Walkingtreff Radfahren n. Vereinbarung Elke P.	17.45-18.45 Uhr Cycle Well für Sportanfänger und Senioren Basti <i>Nov.-März</i>	15.45-16.45 Uhr Cardio Aktiv Straßdorf Mellie
17.30-18.30 Uhr Kraftzirkel für Läufer Straßdorf Gabi <i>Okt.-April</i>	18.30-19.30 Uhr Laufkurs PH Hardt Elke P. <i>im Frühjahr</i> + Gabi	18.30-19.30 Uhr Laufkurs F Himmelsgarten Wetzgau <i>im Frühjahr und Herbst</i> Melanie + Biggi	18.30-19.30 Uhr Zumba 19.45-20.45 Uhr Vinjas Power Yoga in Straßdorf Ingrid	18.15-19.15 Uhr Indoor Cycling Elke P. 19.30-20.30 Uhr Indoor Cycling Elke W. Straßdorf, Empore <i>Nov.-März</i>
18.30-19.30 Uhr Laufkurs A Himmelsgarten Wetzgau <i>im Frühjahr und Herbst</i> Melanie + Gerlinde	18.30-19.30 Uhr (Nordic-) Walking Kurs Musikerheim GD <i>im Frühjahr</i> Harald	19.00-20.00 Uhr Indoor Cycling Straßdorf, Empore Anne <i>Nov. - März</i>	19.00-20.00 Uhr Latin Line Dance Rauchbeinhalle GD Sabine + Dieter	20.00-22.00 Uhr Boogie-Woogie in Straßdorf Moni + Fred
18.40-19.50 Uhr Cardio Aktiv Straßdorf Elke P.	18.30 Uhr Lauf- und Walkingtreff Trimm-Dich-Pfad Lorch		20.00-21.30 Uhr Standard/Latein Tänze Rauchbeinhalle GD Sabine + Dieter	19.30-20.30 Uhr Tanz/Aktionen/Kurse Rauchbeinhalle GD Sabine + Dieter
20.00-21.30 Uhr Boogie-Woogie Kurs Straßdorf Uwe + Christa	19.00-20.00 Uhr Standard/Latein Tänze Anfängerkurs Rauchbeinhalle GD Sabine + Dieter		20.00-21.30 Uhr Standard/Latein Tänze Rauchbeinhalle GD Sabine + Dieter	20.30-22.00 Uhr Rokoko/Historische Tänze Rauchbeinhalle GD Sabine + Dieter
	20.00-21.30 Uhr Standard/Latein Tänze Rauchbeinhalle GD Sabine + Dieter			Sonntag
				Lauf- und (Nordic-) Walkingtreff 10.00 Uhr Trimm-Dich-Pfad Lorch